



# BEH SLNEČNICAMI 2025

PROPOZÍCIE



**Beh Slničnicami 2025** je už druhým ročníkom dobročinného behu, ktorý vnáša do Slničníc v bratislavskej Petržalke jedinečné podujatie spájajúce šport, radosť a podporu miestnej, neustále rastúcej komunity.

Toto podujatie je otvorené pre všetkých – bez ohľadu na fyzickú kondíciu či bežecké skúsenosti. Zvlášť vítané sú deti a mládež, no tešíme sa na každého účastníka a návštevníka z Bratislavy aj širokého okolia. Okrem samotného behu čaká na všetkých **bohatý sprievodný program plný zábavy pre celé rodiny**.

Vítaní sú nielen bežci, ale aj tí, ktorí si chcú jednoducho užiť príjemný deň so svojou rodinou, povzbudiť priateľov či podporiť dobrú vec svojou účasťou.

Našou víziou je, aby sa tento ročník stal pevným základom pre budúce úspešné edície a rástol spolu s rozvojom Slničníc, Petržalky a celého hlavného mesta.

Polovica výťažku z podujatia poputuje na podporu **Národného ústavu detských chorôb (NÚDCH)**, čím spoločne prispejeme na pomoc tým najmenším, ktorí to najviac potrebujú.



## Organizátor:

Nebuď jeleň, občianske združenie, Kadnárova 2524/14 83153 Bratislava, 851 07 Bratislava, IČO 54581982, DIČ 2121739818, kontakt: Peter Lošonský, +421 902 133 837, [peter.losonsky@behslnecnicami.sk](mailto:peter.losonsky@behslnecnicami.sk)

## Hlavní funkcionári:

|                    |                                  |
|--------------------|----------------------------------|
| Usporiadateľ:      | Nebuď Jeleň, občianske združenie |
| Riaditeľ pretekov: | Peter Lošonský                   |
| Manažéri pretekov: | Viktor Pomšár, Patrik Sabo       |

## Termín a miesto:

**Nedeľa, 28. septembra 2025**

Petržalka – Slnecnice, Zóna mesto, pri gastro zóne (Trch)

# PROGRAM

08:30 Otvorenie areálu, registrácia bežcov na mieste, prezentácia (výdaj štartových čísel)

09:50 Rozcvička detské preteky

10:00 Štart detských pretekov

11:00 Rozcvička a štart 6 km

11:10 Vyhlásenie detských pretekov 800 m

11:20 Tombola - deti

11:45 Vyhlásenie 6 km

13:30 Rozcvička a štart 21 km

14:00 Rozcvička a štart 10 km

15:30 Vyhlásenie 10 km

15:45 Tombola - dospelí

Vyhlásenie 21 km po dobehu prvých troch bežcov v každej vekovej kategórii

**BEH SLNEČNICAMI 2025**



# Štarty detských behov

| Kategória | Čas štartu | 100 m                       | 400 m                        | 800 m                          | Rok narodenia |
|-----------|------------|-----------------------------|------------------------------|--------------------------------|---------------|
| Štart 1   | 10:00      | chlapci a dievčatá 1-2 roky |                              |                                | 2024 - 2023   |
| Štart 2   | 10:10      | chlapci a dievčatá 3-5 roky |                              |                                | 2022 - 2020   |
| Štart 1   | 10:20      |                             | chlapci a dievčatá 6-7 rokov |                                | 2019 - 2018   |
| Štart 2   | 10:30      |                             | chlapci a dievčatá 8-9 rokov |                                | 2017 - 2016   |
| Štart 1   | 10:40      |                             |                              | chlapci a dievčatá 10-12 rokov | 2015 - 2013   |
| Štart 2   | 10:50      |                             |                              | chlapci a dievčatá 13-15 rokov | 2012 - 2010   |

## Podmienky účasti

- Vyplnenie registračného formulára (prihlášky) a uhradenie štartovného poplatku
- Súhlas so spracovaním osobných údajov pri registrácii
- Dobrý zdravotný stav
- Dodržiavanie organizačných pokynov v čase konania podujatia

**BEH SLNEČNICAMI 2025**

# Prihlasovanie

Online prihlasovanie cez [www.behslnecnicami.sk](http://www.behslnecnicami.sk) bude ukončené vo štvrtok 25. septembra 2025 o 23:59. Po tomto dátume sa bude dať prihlásiť aj na mieste v deň pretekov. Prihláseným sa účastník stáva až po uhradení štartovného. Hneď po uhradení štartovného sa Vaše meno zobrazí v zozname prihlásených a príde Vám email s potvrdením.

**Odporúčame vám vytvoriť si na stránke prihlasovania účet ešte pred prihlásením na konkrétne preteky! To vám umožní robiť akékoľvek zmeny vo vašej prihláške zadarmo.**

Pri registrácii osôb mladších ako 18 rokov je potrebná registrácia prostredníctvom zákonného zástupcu. Účastník mladší ako 18 rokov pri registrácii zadáva údaje v rozsahu meno, priezvisko, adresa, národnosť, dátum narodenia, pohlavie, tel. číslo, e-mail. Zákonný zástupca účastníka mladšieho ako 18 rokov je povinný v registračnom formulári zadať údaje v rozsahu meno, priezvisko, tel. číslo a e-mail.

Detské trate sa prihlasujú online. 100 m a 400 m trate sa nemerajú čipovou časomierou.

Vyzdvihnutie štartového čísla = prezentácia pretekárov registrovaných online bude možná v sobotu 27. septembra 2025 medzi 10:00 – 15:00 v mieste konania podujatia a v nedeľu 28. septembra 2025 od 8:30 v mieste konania podujatia.

Registrácia na mieste s platbou štartovného poplatku na mieste v hotovosti bude možná len v nedeľu 28. septembra 2025 od 8:30.

**Registrácia a výdaj čísel končí vždy 1 hodinu pred štartom konkrétnych pretekov. Odporúčame však doraziť skôr, aby ste nemuseli čakať v rade a všetko v klúde stihli!**

Organizátor si vyhradzuje právo predčasne ukončiť prihlasovanie z kapacitných dôvodov. V tom prípade už nebude možné ani prihlasovanie na mieste.

## Meranie času a výsledky:

Elektronickú časomieru zabezpečuje firma SunBell s.r.o. – VysledkovyServis.sk. Výsledky budú priebežne zverejňované na stránke VysledkovyServis.sk.

Dosiahnutý výsledok bude zaslaný bežcom v deň podujatia vo forme SMS na ich číslo mobilného telefónu uvedeného v prihláške.

Detské trate 100 m a 400 m sa nemerajú čipovou časomierou a víťazi sa nevyhlasujú.

## Štartové číslo:

Každý pretekár je povinný mať pripevnené štartovné číslo na hrudi, tak aby bolo viditeľné a nesmie byť prekryté. Bez štartového čísla na hrudi sa môže stať, že Váš čas nebude zaznamenaný. Štartové číslo je až do momentu dobehu do cieľa majetkom usporiadateľa. Štartové čísla sú bez súhlasu usporiadateľa neprenosné na inú osobu. Pretekár, ktorý bude štartovať so štartovým číslom prideleným v štartovej listine inému pretekárovi bude diskvalifikovaný.

## Zadná strana štartového čísla:

Na zadnej strane štartového čísla máte možnosť vyplniť zdravotné údaje o vás. Tieto údaje použije organizátor výlučne v prípade zdravotných komplikácií pretekára a následného ošetrenia zdravotnou a záchrannou službou. V prípade Vášho záujmu, doplňte prosím predložené údaje o váš aktuálny zdravotný problém, chorobu, alergiu, kontaktnú osobu, prípadne inú dôležitú informáciu, ktorá nám môže pomôcť v prípade, ak vám počas, resp. po skončení behu bude poskytovaná zdravotná pomoc.

Na zadnej strane nájdete aj tel. kontakt na záchrannú službu počas podujatia.

## Presun štartovného na inú osobu a zmeny v prihláške:

Zaplatené štartovné sa nevracia.

**Pokiaľ si vytvoríte na stránke vysledkovy servis.sk účet, môžete svoje štartovné presunúť na inú osobu, alebo robiť ďalšie zmeny vo svojej prihláške zadarmo. (Platí pre podujatia, na ktoré ste sa prihlásili po vytvorení svojho účtu a s použitím svojho účtu)**

Pokiaľ si účet vytvárať nechcete, štartovné číslo je možné presunúť na inú osobu za manipulačný poplatok 4€. V prípade, ak chcete prepísať vaše štartové číslo na iného účastníka, môžete tak urobiť na stránke vysledkovy servis.sk. V hlavnom menu vyberte položku „[Zmena prihlášky](#)“ a uveďte všetky údaje o novom účastníkovi. Zmenu však musí urobiť osoba, ktorá bola pôvodne prihlásená. Štartový balík už preberá nový účastník. Po prevzatí štartového balíka už nie je presun štartovného čísla možný.

V prípade potreby, kontaktujte ohľadne online prihlasovania Vysledkovy Servis.sk na adrese: [prihlaska@vysledkovy servis.sk](mailto:prihlaska@vysledkovy servis.sk)



# Trasy pretekov

Detské behy 100, 400, 800 m

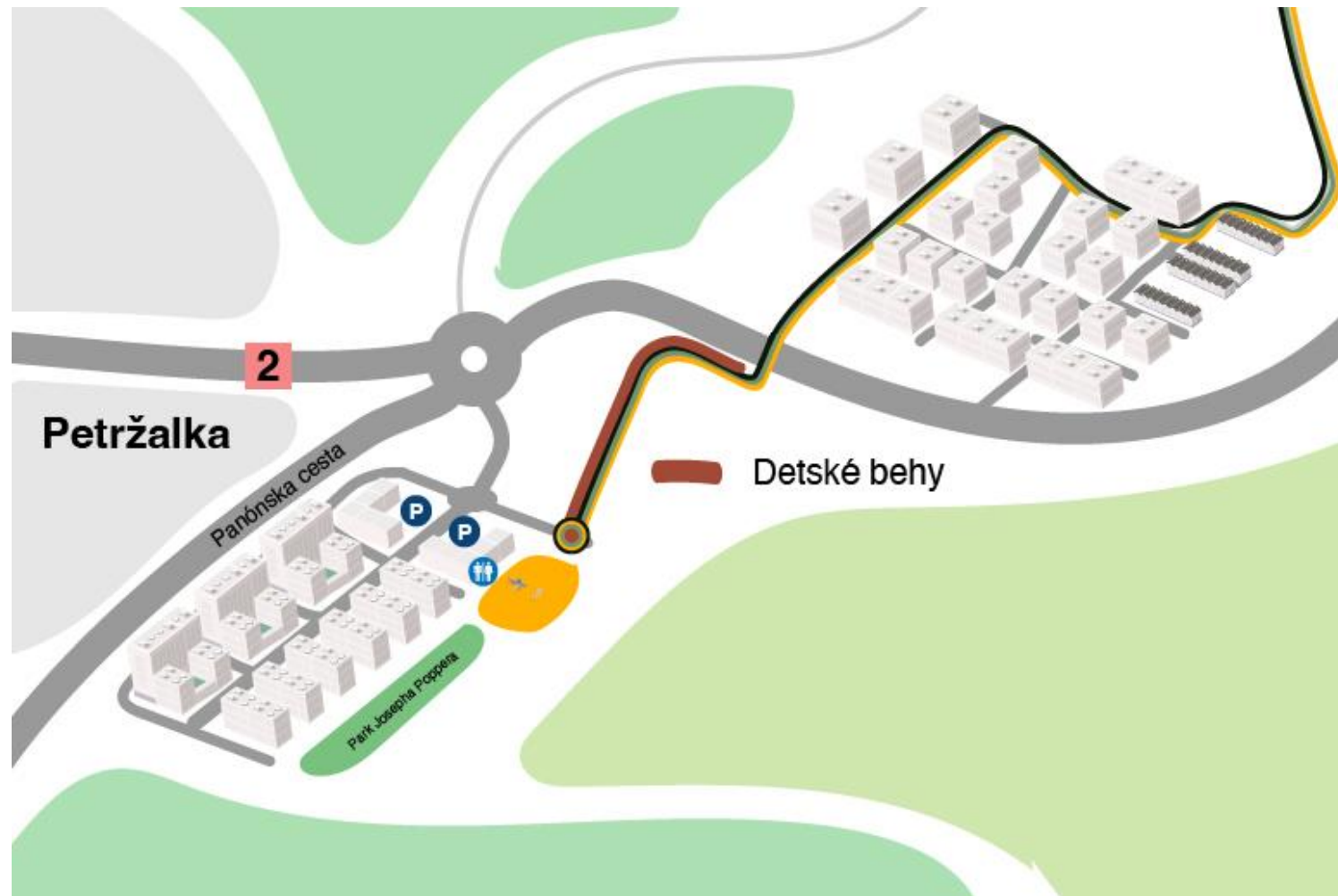
Beh na 6 km – „6-ka“

Beh na 10 km – „Desinka“

Polmaratón

## Zázemie pretekov

Zázemie podujatia bude v Petržalke – časti Slnčnice - Zóna mesto, pri gastro zóne (Trch), kde bude vyhodnotenie všetkých kategórií, sprievodné aktivity a umiestnené všetky partnerské stánky.



# Kategórie

Pretekári budú zaradení do príslušnej vekovej kategórie, pričom pre zaradenie do vekovej kategórie je rozhodujúci vek dosiahnutý v tomto roku bez ohľadu na deň a mesiac narodenia.

## Deti

| Kategória | 100 m              | 400 m              | 800 m                | Rok narodenia |
|-----------|--------------------|--------------------|----------------------|---------------|
| CH        | chlapci 1-2 rokov  | -                  | -                    | 2024 - 2023   |
| CH3       | chlapci 3-5 rokov  |                    |                      | 2022 - 2020   |
| CH6       | -                  | chlapci 6-7 rokov  | -                    | 2019 - 2018   |
| CH8       | -                  | chlapci 8-9 rokov  | -                    | 2017 - 2016   |
| CH10      | -                  | -                  | chlapci 10-12 rokov  | 2015 - 2013   |
| CH13      |                    |                    | chlapci 13-15 rokov  | 2012 - 2010   |
| D         | dievčatá 1-2 rokov | -                  | -                    | 2024 - 2023   |
| D3        | dievčatá 3-5 rokov |                    |                      | 2022 - 2020   |
| D6        | -                  | dievčatá 6-7 rokov | -                    | 2019 - 2018   |
| D8        | -                  | dievčatá 8-9 rokov | -                    | 2017 - 2016   |
| D10       | -                  | -                  | dievčatá 10-12 rokov | 2015 - 2013   |
| D13       |                    |                    | dievčatá 13-15 rokov | 2012 - 2010   |

## Dospelí

| Kategória | 6 km                 | 10 km                | 21 km                | Rok narodenia  |
|-----------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------|
| M         | muži 16-39 rokov     | muži 16-39 rokov     | muži 16-39 rokov     | 2009 - 1986    |
| M40       | muži 40-49 rokov     | muži 40-49 rokov     | muži 40-49 rokov     | 1985 - 1976    |
| M50       | muži 50-59 rokov     | muži 50-59 rokov     | muži 50-59 rokov     | 1975 - 1966    |
| M60       | muži 60 rokov a viac | muži 60 rokov a viac | muži 60 rokov a viac | 1965 a starší  |
| Ž         | ženy 16-39 rokov     | ženy 16-39 rokov     | ženy 16-39 rokov     | 2009 - 1986    |
| Ž40       | ženy 40-49 rokov     | ženy 40-49 rokov     | ženy 40-49 rokov     | 1985 - 1976    |
| Ž50       | ženy 50-59 rokov     | ženy 50-59 rokov     | ženy 50-59 rokov     | 1975 - 1966    |
| Ž60       | ženy 60 rokov a viac | ženy 60 rokov a viac | ženy 60 rokov a viac | 1965 a staršie |

# Súťaž tímov

## Firemný beh

Organizátor vyhlasuje na všetkých trasách súťaž firemných tímov, ktorá je určená firmám a podnikom. Tímy môžu mať zmiešaný charakter bez rozdielu pohlavia a vekovej kategórie. Víťazi súťaže firemných tímov sa nevyhlasujú.

Podmienkou účasti v súťaži tímov je registrácia minimálne piatich bežcov a uvedenie firmy, alebo podniku s rovnakým názvom u všetkých prihlásených pretekárov do políčka s názvom "Názov firemného tímu". O poradí tímov (družstiev) rozhoduje súčet časov piatich najlepšie umiestnených členov každého tímu. Poradie firiem bude súčasťou výsledkovej listiny.

# Časový limit

|                    |            |
|--------------------|------------|
| <b>Detské behy</b> | bez limitu |
| <b>6 km</b>        | 1,5 hodiny |
| <b>10 km</b>       | 2 hodiny   |
| <b>21 km</b>       | 3,5 hodiny |





# Štartovné

|                                   | Detské behy | Dospelí      |
|-----------------------------------|-------------|--------------|
| PROMO do 31. mája, 23:59:         | 2 EUR       | 15 EUR       |
| Do 21. septembra, 23:59:          | 3 EUR       | 19 EUR       |
| Do 25. septembra, 23:59:          | 4 EUR       | 25 EUR       |
| Na mieste 28. septembra:          | 5 EUR       | 29 EUR       |
| ŤZP (bez rozdielu spôsobu platby) |             | <b>9 EUR</b> |

## Štartový poplatok zahŕňa:

- štartové číslo s čipom
- osvieženie a ovocie na trati a v cieľi podujatia
- pamätnú účastnícku medailu
- zaslanie SMS s výsledným časom (pri on-line registrácii s vyplnením čísla mobilného telefónu)
- zabezpečenie šatní a toaliet
- bohatý sprievodný program

Polovica výťažku zo štartovného bude venovaná Národnému ústavu detských chorôb (NÚDCH).

## BEH SLNEČNICAMI 2025



# Doprava na štart

Autobusy č. 90, 91 a 98, zastávka Jasovská

Bicykel

Pešo

Individuálna doprava motorovým vozidlom – možnosti parkovania:

- parkovanie na ulici Zuzany Chalupovej (bulvár) – [zdarma](#)
- parkovisko Slnčnice C3.1 (Viladomy) – [zdarma](#) (mapa)
- parkovisko Slnčnice Market – [cenník](#)
- parkovanie P+R Jasovská - [info](#)

# Občerstvenie

Na trati 6, 10 a 21 km behov budú umiestnené občerstvovacie stanice.

Po prebehnutí cieľom bude pretekárom v zázemí podujatia k dispozícii voda, iontový nápoj a ovocie. Občerstvenie bude možné si zakúpiť v zázemí podujatia, alebo v gastro zóne Slnčnice Market.

# Ceny

Prví traja pretekári s najlepšimi časmi v absolútnom poradí na každej trati budú ocenení vecnými cenami.

Prvé tri pretekárky s najlepšimi časmi na každej trati budú ocenené vecnými cenami.

Prví traja pretekári a pretekárky v každej vekovej kategórii budú ocenení vecnými cenami.

Všetky deti vo všetkých vekových kategóriách budú ocenené medailami a sladkou odmenou.

# Vyhlasovanie výsledkov

Vyhlasovanie výsledkov a odovzdávanie cien sa uskutoční v zázemí podujati. Poradie vyhlasovania výsledkov jednotlivých kategórií bude nasledovné:

Detské behy – 11:10

6 km – 11:45

10 km – 15:30

21 km – po dobehu prvých troch bežcov v každej vekovej kategórii

Časy vyhlasovania víťazov sú orientačné a môžu sa meniť podľa dobehov jednotlivých pretekárov.

# Poistenie

Platí bežné zákonné poistenie zdravotných poisťovní.

# Zdravotná služba

Zdravotná služba bude zabezpečená na trati pretekov ako aj v zázemí podujatia.

# Toalety, šatne a úschovňa

K dispozícii budú toalety v priestoroch vedľa gastro zóny (naľavo od obchodu Sinsay).

Šatne a úschovňa budú zabezpečené v priestoroch zázemia podujatia.



# Vyššia moc

Organizátor si vyhradzuje v závislosti od okolností právo upraviť a bližšie špecifikovať niektoré údaje uvedené v týchto propozíciách, resp. organizačných pokynoch. Organizátor si rovnako vyhradzuje právo zrušiť alebo prerušiť konanie podujatia alebo niektorej z disciplín podujatia v prípade vážneho nebezpečenstva, a to najmä vojny, nepriaznivého počasia, nebezpečenstva teroru alebo iného útoku ohrozujúceho bezpečnosť účastníkov podujatia, resp. z iných vopred nepredvídateľných vis maior udalostí a okolností.

V takomto prípade nemá účastník nárok na vrátenie štartovného poplatku, resp. jeho časti nakoľko, organizátorovi už vznikli náklady na prípravu podujatia v čase pred samotným momentom prerušenia/zrušenia podujatia. Organizátor však môže po zvážení všetkých okolností a vyčíslení nákladov spojených s prípravou podujatia kompenzovať účastníkovi časť štartovného.

## Opatrenia COVID-19

Opatrenia COVID-19: V prípade, že aktuálna situácia spojená so šírením ochorenia COVID-19 si bude vyžadovať zavedenie opatrení v súlade s aktuálnymi nariadeniami Hlavného hygienika SR a Úradu verejného zdravotníctva SR, účasť pretekárov na podujatí môže byť upravená na základe rozhodnutia organizátora, resp. na stanovených epidemiologických a hygienických pravidlách pre organizovanie hromadných športových podujatí.

# Kontakty

Web stránka podujatia [www.behslnečnicami.sk](http://www.behslnečnicami.sk)

Kontaktný e-mail: [info@behslnečnicami.sk](mailto:info@behslnečnicami.sk)

Ďalej vid' sekcia Organizátor

BEH SLNEČNICAMI 2025

